



Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2026

Groupe Scolaire Sophie Barat

Self

Repas végétarien



lundi 07 septembre

mardi 08 septembre

mercredi 09 septembre

jeudi 10 septembre

vendredi 11 septembre

1 ENTRÉE AU CHOIX PARMIS 4 (DONT 1 CRUDITÉ MINIMUM)

NUGGETS



ESCALOPE DE PORC, JUS LIE
VIANDE



CROQUE MONSIEUR



OMELETTE AU FROMAGE

FILET EGLEFIN BEURRE
NANTAIS

FILET DE COLIN SAUCE BASILIC



FILET DE MERLU, SAUCE
CITRON



FILET DE HOKI A L ESTRAGON

CHILI SIN CARNE

SAUTE DE DINDE YASSA



HARICOTS BEURRE PERSILLÉS

POMMES DE TERRE ROTIES

SALADE VERTE

RIZ CREOLE

PETITS POIS A LA FRANCAISE

BLE AU JUS

RATATOUILLE

EPINARDS A LA CREME

BROCOLIS AUX OIGNONS

COQUILLETES

1 PRODUIT LAITIER AU CHOIX PARMIS 3 (DONT 1 LAITAGE MINIMUM)

1 DESSERT AU CHOIX PARMIS 4 (DONT 1 FRUIT DE SAISON MINIMUM)

Produits Bio



Produits Pêche durable



Origine française



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.