



Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2026

Groupe Scolaire Sophie Barat

Self

Repas végétarien



lundi 28 septembre	mardi 29 septembre	mercredi 30 septembre	jeudi 01 octobre	vendredi 02 octobre
1 ENTRÉE AU CHOIX PARMIS 4 (DONT 1 CRUDITÉ MINIMUM)				
FRANCFORT	SAUTÉ DE POULET FR TIKKA MASSALA	QUICHE AUX CHEVRES MENU VEGE	CARBONARA	FILET DE LIEU MSC SAUCE BASILIC
FILET DE HOKI SAUCE CITRONNEE	OMELETTE NATURE	FILET DE COLIN MSC SAUCE ESTRAGON	FILET DE MERLU SAUCE SAFRANEE	ACCRA DE MORUE
FRITES	HARICOTS VERTS A L'ÉTUVÉS	SALADE VERTE	PENNE HVE	BROCOLIS À L'AIL
CAROTTES LOCALES AUX OIGNONS	RIZ PILAF	BOULGOUR	COURGETTES BRAISEES	SEMOULE SAUCE TOMATE
1 PRODUIT LAITIER AU CHOIX PARMIS 3 (DONT 1 LAITAGE MINIMUM)				
1 DESSERT AU CHOIX PARMIS 4 (DONT 1 FRUIT DE SAISON MINIMUM)				

Produits Bio



Produits Pêche durable



Origine française



Produits Labellisés



Produit Local



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.