



Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2026

Groupe Scolaire Sophie Barat

Self

Repas végétarien				
lundi 21 septembre	mardi 22 septembre	mercredi 23 septembre	jeudi 24 septembre	vendredi 25 septembre
1 ENTRÉE AU CHOIX PARMIS 4 (DONT 1 CRUDITÉ MINIMUM)				
RAVIOLIS GRATINE	COUSCOUS VEGETARIEN	GALETTE BRETONNE	HACHI PARMENTIER	FILET DE MERLU MSC SAUCE AU BEURRE BLANC
FILET DE HOKI SAUCE A L ANETH	OMELETTE FORESTIERE	FILET DE LIEU MSC SAUCE NANTUA	FILET DE COLIN MSC SAUCE MEDITERANEEN	HAUT DE CUISSE DE POULET FR ROTIE AUX HERBES
PETITS POIS CAROTTES	SEMOULE HVE	POMMES DE TERRE RISSOLÉES	SALADE VERTE	HARICOTS VERTS PERSILLÉS
RIZ SAUCE TOMATE	LÉGUMES DU TAJINE	SALSIFIS + SALADE	PUREE DE PDT	TORTIS HVE, SAUCE TOMATE
1 PRODUIT LAITIER AU CHOIX PARMIS 3 (DONT 1 LAITAGE MINIMUM)				
1 DESSERT AU CHOIX PARMIS 4 (DONT 1 FRUIT DE SAISON MINIMUM)				

Produits Bio

Produits Pêche durable

Origine française

Produits Labellisés

Produit Local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.