



Menus SEPTEMBRE OCTOBRE 2026

Groupe Scolaire Sophie Barat

Self

Repas végétarien



lundi 14 septembre	mardi 15 septembre	mercredi 16 septembre	jeudi 17 septembre	vendredi 18 septembre
1 ENTRÉE AU CHOIX PARMIS 4 (DONT 1 CRUDITÉ MINIMUM)				
BEIGNET DE POISSON SAUCE TARTARE	GNOCCHIS AUX FROMAGES	TACOS VOLLAILLE DU CHEF 	SAUTE DE BOEUF SAUCE TOMATE BASILIC 	FILET DE SAUMON SAUCE SAFRANEE
FILET DE COLIN MSC ET SON QUARTIER DE CITRON 	FALAFEL SAUCE BLANCHE	MARMITE DU PÊCHEUR (COLIN MSC) 	ENDIVES AU JAMBON GRATINE	BOULETTES A L'AGNEAU SAUCE CURRY
RIZ SAUCE TOMATE	HARICOTS VERTS A L'AIL	SEMOULE HVE 	ENDIVES BRAISEES	COQUILLETES HVE 
JULIENNE DE LEGUMES ROMANESCO	BOULGOUR	CHOU-FLEUR RÔTI	FRITES	COURGETTES GRATINEES
1 PRODUIT LAITIER AU CHOIX PARMIS 3 (DONT 1 LAITAGE MINIMUM)				
1 DESSERT AU CHOIX PARMIS 4 (DONT 1 FRUIT DE SAISON MINIMUM)				