



MENUS JANVIER FÉVRIER 2026

Groupe Scolaire Sophie Barat

Repas végétarien		NOUVEL AN CHINOIS		
lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier
1 ENTRÉE AU CHOIX PARMIS 4 (DONT 1 CRUDITÉ MINIMUM)				
NUGGETS SAUCE TOMATE	PAËLLE VÉGÉTARIENNE	TACOS DU CHEF	NEMS / SAMOUSSA	CASSOULET DU CHEF
FILET MIGNON DE PORC SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE	OMELETTE DU CHEF	FILET DE COLIN D'ALASKA SÀ LA CRÈME	FILET DE LIEU SAUCE DIEPPOISE	FILET JULIENNE À L'ANETH
HARICOTS BEURRE PERSILLÉS	RIZ	POMMES RISSOLEES	NOUILLES SAUTEES	HARICOTS BLANC MIJOTÉS
BOULGOUR	GRATIN DE CHOU FLEUR	CAROTTES VICHY	CHOU CHINOIS	FENOUIL BRAISÉ
1 PRODUIT LAITIER AU CHOIX PARMIS 3 (DONT 1 LAITAGE MINIMUM)				
1 DESSERT AU CHOIX PARMIS 4 (DONT 1 FRUIT DE SAISON MINIMUM)				

Légende :

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION S.A. - a Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€, RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROUSSY EN FRANCE