



# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 4** au **vendredi 8 janvier 2021**

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

**Menu  
Végétarien**

Lundi

Paupiette de veau sauce forestière

Omelette végétarienne

Riz Thai

Haricots verts persillés

Mardi

Ailes de poulet Tex Mex

Rôti de porc (Français BBC Bretagne) Orloff

Coquillettes

Poêlée Méridionale

Mercredi

Escalope milanaise du Chef

Dos de cabillaud sauce dieppoise

Blé au jus / Salade verte

Endives braisées

**Epiphanie**

Jeudi

Steak haché sauce Roquefort

Filet de lieu jaune à l'Aneth

Pommes Rissolées

Gratin de brocolis

Vendredi

Merguez

Sauté de Porc Marengo

Semoule couscous

Epinards à la crème

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 11** au **vendredi 15 janvier**

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

**Lundi**  
Nuggets / Manchon de canard confit  
Dos de Merlu & fondue de poireaux

Purée de pommes de terre  
Gratin de courgettes

**Mardi**  
Poulet rôti à l'estragon  
Blanquette de veau à l'ancienne

Riz basmati  
Julienne de légumes & brocolis

**Mercredi**  
Croque-monsieur du Chef  
Dos de cabillaud basquaise

Frites / Salade verte  
Gratin de salsifis

**Menu  
Végétarien**

**Jeudi**  
Spaghettis bolognaise végétarienne  
Endives au jambon Gratinées

Spaghettis  
Haricots verts persillés

**Vendredi**  
Petit salé (Echine 1/2 sel)  
Râble de lapin Bourguignon

Lentilles  
Choux de Bruxelles / Carottes façon Vichy

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 18** au **vendredi 22 janvier**

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

Lundi  
Raviolis / Bavette à l'échalotte  
Boudin noir aux pommes

Semoule Couscous  
Haricots verts persillés

Mardi  
Fricassée de boeuf sauce andalouse  
Dos de colin à l'aneth

Frites  
Brocolis poêlés

### Menu Végétarien

Mercredi

Galette bretonne du Chef végétarienne  
Filet de flétan sauce beurre Nantais

Riz créole  
Carottes persillées

Jeudi  
Hachis Parmentier  
Dos de cabillaud au basilic

Purée de pomme de terre  
Ratatouille d'hiver

Vendredi  
Navarin D'agneau  
Filet de poisson meunière

Macaronis au gruyère  
Poêlée de légumes de saison

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 25** au **vendredi 29 janvier**

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

Lundi **Cordon bleu sauce tomate**

**Filet mignon de porc sauce moutarde à l'ancienne**

**Haricots verts persillés**

**Riz Créole**

**Menu  
Végétarien**

Mardi

**Couscous Végétarien**

**Dos de merlu au safran**

**Semoule Couscous**

**Gratin de chou-fleur**

Mercredi

**Tartiflette savoyarde du Chef & salade verte**

**Filet de flétan sauce basilic**

**Spaghettis**

**Jeunes carottes façon Vichy**

Jeudi

**Rôti de porc Orloff**

**Filet de saumon à la Russe**

**Boulgour**

**Endives braisées**

Vendredi

**Cassoulet du Chef**

**Dos de Cabillaud Beurre Nantais**

**Haricots blancs mijotés**

**Fenouil braisé**

*Chaque jour :*

**1 Entrée** au choix parmi 6 dont 1 Crudité

**1 Fromage** au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

**1 Dessert** au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

**Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements**

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 1** au **vendredi 5 février**

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

Lundi

Aile de Poulet Tex-Mex  
Steak de Gigot D'Agneau à L'Estragon

Petits pois à la Française  
Gratin de courgettes

**Chandeleur**

Mardi

Choucroute du chef  
Filet de flétan au Beurre Nantais

Pommes Vapeur  
Chou à Choucroute

Mercredi

Lasagnes bolognaise  
Filet de flétan sauce Dieppoise

Blé au Jus  
Mélange de légumes campagnards

Jeudi

Steack Haché Sauce Roquefort  
Escalope de saumon à l'estragon

Coquillettes au beurre  
Epinards à la crème

**Menu  
Végétarien**

Vendredi

Omelette aux Champignons végétarienne  
Emincé de Dinde au Curry

Semoule Couscous  
Endives braisées

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du lundi 8 au vendredi 12 février

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

Lundi  
Tortellinis au gruyère  
Dos de colin sauce bonne femme

Blé au jus  
Epinards à la crème

Mardi  
Poulet Rôti aux Herbes  
Jambon braisé sauce Madère

Semoule Couscous  
Julienne de légumes d'hiver

Mercredi  
Tacos du Chef  
Râble de Lapin à la Moutarde

Purée de pommes de terre / Salade verte  
Carottes braisées

Animation  
CARNAVAL

Jeudi

Cheese Burger  
Fish and dips

Frites  
Haricots verts persillés

**Nouvel An  
Chinois**

Vendredi

Sauté de Porc au chou chinois et au gingembre  
Nems à la volaille

Riz Thaï et Nouilles asiatiques  
Chou Chinois

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE