



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 2** au **6 novembre 2020**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi

Cordon bleu / Onglet Echalotes
Boudin noir aux pommes

Haricots persillés
Coquillettes

Mardi

Steak Haché Sauce Roquefort
Sauté de Dinde Provençale

Légumes Ratatouille
Semoule Couscous

Mercredi

Menu VEGE

Tarte de Légumes

Escalope de saumon sauce bonne femme

Endives braisées

Boulgour

Jeudi

Sauté de porc grand-mère
Filet de merlu sauce citron

Epinards branches à la crème
Riz Créole

Vendredi

Cheese Burger
Fish and Chips / Chicken Bukkets

Brocolis gratinés
Frites

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 9** au **13 novembre 2020**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi

Ailes de poulet tex-mex
Filet de flétan Sauce Basilic

Haricots verts persillés
Semoule Couscous

Mardi

Chipolatas/Merguez
Selle d'Agneau Sauce Provençale

Poêlée de Légumes
Semoule Couscous

Mercredi

Tacos du Chef
Dos de Cabillaud Beurre Nantais

Gratin de Chou fleur
Blé au Jus

Jeudi

Cote de Porc Charcutière
Dos de Merlu Blanc à la Fondue Poireaux

Endives braisées
Pommes Rissolées

Vendredi
Menu VEGE

Bolognaise végétarienne
Accras de Morue

Carottes Persillées
Torsades

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 16** au **20 novembre 2020**

Plats du jour

Accompagnements du jour

	Plats du jour	Accompagnements du jour
Lundi <i>Menu VEGE</i>	Tortellinis Ricotta et Epinards Dos de Cabillaud sauce Safranée	Epinards à la crème Purée de pommes de terre
Mardi	Rôti de porc Orloff Filet de Flétan Sauce à l' Aneth	Gratin de chou-fleur Pommes campagnardes
Mercredi	Croque-monsieur du Chef Rable de Lapin à la Moutarde	Salade verte & Fenouil braisé Semoule Couscous
Jeudi	Spaghettis bolognaise Manchon de canard confit	Haricots verts persillés Spaghettis
Vendredi	Emincé de Dinde au Curry Filet de flétan sauce Dieppoise	Courgettes poelées Riz Thai

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 23** au **27 novembre 2020**

Cuisinier
d'Île de France

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi

Nuggets de Volaille / Bavette à l'échalote
Filet de Colin au beurre Nantais

Ratatouille
Semoule couscous

Mardi

Côte de porc charcutière
Poulet aux herbes

Mélange de légumes campagnard
Riz Pilaf

Mercredi
Menu VEGE

Galette Végétarienne du Chef
Oeufs brouillés piperade en feuilleté

Haricots verts persillés / Salade

Jeudi

Coquillettes à la carbonara
Dos de merlu sauce safranée

Carottes persillées
Coquillettes

Vendredi

Cassoulet du Chef
Filet de Cabillaud sauce bonne femme

Brocolis gratinés
Haricots blancs

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 30** au **4 décembre 2020**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi

Raviolis au gruyère / Selle d'agneau aux champignons
Filet de flétan au basilic

Épinards à la crème
Blé au jus

Mardi

Couscous royal du Chef

Haricots verts persillés
Semoule & légumes couscous

Mercredi

Lasagnes saumon du Chef
Dos de cabillaud à l'estragon

Endives braisées
Riz basmati

Jeudi

Ailes de poulet tex-mex
Filet de merlu à la fondue de poireaux

Carottes à la crème
Pommes rissolées

Vendredi
Menu VEGE

Emincé de Dinde à L'ancienne
Omelette aux Champignons

Gratin de chou-fleur
Spaghettis

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 7** au **11 décembre 2020**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi

Cordon Bleu / Entrecôte Marchand de Vin
Filet de flétan sauce Dieppoise

Purée de Carottes
Purée pommes de terre

Mardi

Menu VEGE

Chili con VEGETABLES
Dos d'eglefin sauce au berre Nantais

Brunoise de légumes à la Provençale
Riz pilaf

Mercredi

Tartiflette du Chef
Gigôt d'agneau à l'estragon

Haricots verts persillés
Boullgur / Salade verte

Jeudi

Steack Haché Sauce Roquefort
Filet de dinde tandoori

Brocolis gratinés
Frites

Vendredi

Sauté de porc marengo
Dos de cabillaud sauce safranée

Fenouil braisé
Torsades

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 10000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 14** au **18 décembre 2020**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi

Aile de Poulet Tex Mex
Dos de merlu blanc sauce bonne femme

Gratin de chou-fleur
Riz Thaï

Mardi

Repas de Noël

Repas de Noël

Mercredi

Escalope Milanaise du Chef
Filet de flétan à l'aneth

Epinards à la crème
Boulgour / Salade verte

Jeudi

Hachis parmentier du Chef
Paupiette de veau sauce Normande

Carottes persillées
Purée de pommes de terre

Vendredi

Menu VEGE

Endives au jambon gratiné
Ravioles aux Fromages

Endives braisées
Semoule couscous sauce tomate

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010.

Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP 53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE