



# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 2** au **vendredi 6 septembre**

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

Lundi

Paupiette de veau au jus  
Filet de flétan à l'aneth

Chou-fleur Braisé  
Semoule couscous

Mardi

Omelette au fromage  
Sauté de volaille à l'ancienne

Ratatouille  
Riz créole

Mercredi

Navarin d'agneau  
Lasagnes bolognaise du Chef

Epinards à la crème  
Blé au jus

Jeudi

Rôti de porc Orloff  
Filet de poisson meunière

Haricots verts persillés  
Coquillettes

Vendredi

Dos de cabillaud sauce safran  
Steak haché de boeuf sauce roquefort

Pommes persillées  
Carottes persillées



Chaque jour :

- 1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité
- 1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature
- 1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 9** au **vendredi 13 septembre**

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

Lundi

Cordon bleu  
Dos de merlu blanc fondue de poireaux

Brocolis  
Riz thaï

Mardi

Sauté de porc Grand - Mère  
Filet de flétan à l'estragon

Semoule couscous  
Gratin de courgettes

Mercredi

Tacos du Chef  
Dos de cabillaud beurre Nantais

Haricots verts persillés  
Blé au jus

Jeudi

Poulet rôti au thym  
Gratin de poisson

Petits pois à l'étuvée  
Carottes poêlées

Vendredi

Boeuf sauté aux oignons  
Boudin noir aux pommes

Epinards à la crème  
Nouilles



Chaque jour :

- 1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité
- 1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature
- 1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 16** au **vendredi 20 septembre**

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

|          |   |   |
|----------|---|---|
| Lundi    | Nugget's<br>Dos de cabillaud au basilic   | Gratin de Choux-Fleurs<br>Purée de pomme de terre |
| Mardi    | Goulash paprika / Chipolatas<br>Dos de merlu blanc Dieppoise                    | Courgettes poêlées<br>Semoule couscous            |
| Mercredi | Croque-monsieur du Chef & salade verte<br>Sauté de veau marengo                 | Epinards à la crème<br>Riz Thai                   |
| Jeudi    | Poulet à L'Estragon<br>Mignons de porc à la Dijonnaise                          | Frites<br>Ratatouille                             |
| Vendredi | Emincé de volaille crème de champignons<br>Escalope de saumon sauce bonne femme | Tortis<br>Haricots verts persillés                |



Chaque jour :

- 1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité
- 1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature
- 1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 23** au **vendredi 27 septembre**

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

Lundi

Selle d'agneau / Tortellinis Au Gruyère  
Dos de colin à l'aneth

Carottes persillées  
Pommes vapeur

Mardi

Merguez  
Cuisse de canard à l'orange

Semoule Couscous  
Brocolis nature

Mercredi

Hamburger du Chef  
Andouillette de Troyes à La Moutarde

Frites / Salade Verte  
Gratin de courgettes

Jeudi

Omelette campagnarde  
Sauté de dinde sauce forestière

Riz Thaï  
Haricots verts persillés

Vendredi

Boeuf Bourguignon / Fricassée de Boeuf  
Filet de flétan sauce safranée

Epinards à la crème  
Penne



Chaque jour :

- 1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité
- 1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature
- 1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 30** au **vendredi 4 octobre**

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

Lundi

Aile de Poulet Tex Mex / Onglet à l'échalote  
Dos de cabillaud fondue de poireaux

Haricots verts persillés  
Semoule couscous

Mardi

Chili Con Carne  
Accras de Morue

Mélange campagnard  
Riz créole

Mercredi

Côtes de Porc Charcutière  
Lasagnes Bolognaise du Chef

Purée de pomme de terre  
Salade verte

Jeudi

Cassoulet du Chef  
Manchon de canard confit

Haricots blancs  
Gratin de chou-fleur

Vendredi

Paupiette de veau forestière  
Escalope de saumon sauce bonne femme

Courgettes poêlées  
Pommes frites



Chaque jour :

- 1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité
- 1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature
- 1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements

# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 7** au **vendredi 11 octobre**



Plats du jour



Accompagnements du jour

1ère Rencontre Du Goût 2019 sur le thème HAPPY TARTERIE

Lundi

Raviolis au Gruyère/ Filet Flétan Diéppoise

Entrecôte sauce Marchand de vin

Légumes Ratatouille

Purée P-De Terre

Mardi

Poitrine de porc Laqué

Sauté de dinde à l' Ancienne



Brocolis poêlés

Coquillettes

Mercredi

Tarte Provencale au Chèvre

Moules Marinières

Haricots Vert Persillés

Pommes Frites

Jeudi

Steak haché du boucher sauce roquefort

Filet Mignon de porc moutarde à l'ancienne

Semoule Couscous

Gratin de courgettes

Vendredi

Cari de poulet au curry

Omelette portugaise

Poêlée Automnale

Riz Créole



Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



# Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 14** au **vendredi 18 octobre**

## Plats du jour

## Accompagnements du jour

|          |   |   |
|----------|---|---|
| Lundi    | Cordon bleu<br>Boudin noir aux pommes                                     | Haricots verts persillés<br>Torsades          |
| Mardi    | Sauté de Porc Marengo<br>Dos de cabillaud à l'aneth                       | Gratin de chou-fleur<br>Frites                |
| Mercredi | Tacos du Chef<br>Escalope de saumon sauce bonne femme                     | Endives braisées / Salade Verte<br>Riz blanc  |
| Jeudi    | Blanquette de veau<br>Hachis parmentier du Chef                           | Courgettes poêlées<br>Purée de pomme de terre |
| Vendredi | Merguez & boulettes d'agneau aux herbes<br>Filet de flétan sauce safranée | Tomates provençales<br>Semoule couscous       |

*Chaque jour :*

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements