



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 5** au **vendredi 9 novembre**

	Plats du jour	Accompagnements du jour
Lundi	Cordon bleu Boudin noir aux pommes	Haricots persillés Tortis
Mardi	Omelette au Fromage Sauté de Dinde Provençale	Légumes Ratatouille Semoule Couscous
Mercredi	Lasagnes bolognaise Escalope de saumon sauce bonne femme	Endives braisées Boulgour
Jeudi	Sauté de porc grand-mère Filet de merlu sauce citron	Epinards branches à la crème Pommes Rissolées
Vendredi	Blanquette de veau Dos de colin pané	Brocolis gratinés Riz Créole



Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.
Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 12** au **vendredi 16 novembre**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi

Ailes de poulet tex-mex
Filet de flétan Sauce Basilic

Haricots verts persillés
Semoule Couscous

Animation
CREOLE

Mardi

Colombo de porc
Accras de Morue

Achards de Légumes
Riz Créole

Mercredi

Tacos Maison
Navarin d'agneau

Brocolis braisés
Blé au Jus

Jeudi

Chipolatas & Merguez
Dos de cabillaud Beurre Nantais

Endives braisées
Tortis au gruyère

Vendredi

Sauté boeuf provençal
Dos de Merlu Blanc à la Fondue de Poireaux

Mix de légumes
Pommes Frites



Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.
Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 19** au **vendredi 23 novembre**



2ème Rencontre du Goût - Semaine de Réduction des Déchets

	Plats du jour	Accompagnements du jour	Déchets
Lundi	Steak haché sauce roquefort Râble de lapin bourguignon	Carottes braisées Riz Thaï	Kg
Mardi	Rôti de porc Orloff Filet de Flétan Sauce à l'Aneth	Gratin de chou-fleur Pommes campagnardes	Kg
Mercredi	Croque-monsieur Maison Dos de cabillaud sauce safranée	Salade verte & Fenouil braisé Blé au jus	Kg
Jeudi	Spaghettis bolognaise Manchon de canard confit	Haricots verts persillés Spaghettis	Kg
Vendredi	Emincé de Dinde au Curry Filet de flétan sauce Dieppoise	Courgettes poelées Semoule couscous	Kg



Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.
Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 26** au **vendredi 30 novembre**

	Plats du jour	Accompagnements du jour
Lundi	Nuggets de poulet / Bavette à l'échalote Filet de flétan au beurre Nantais	Fondue de poireaux Purée de pommes de terre
Mardi	Côte de porc charcutière Poulet aux herbes	Mélange de légumes campagnard Riz Pilaf
Mercredi	Galette Bretonne Maison Oeufs brouillés piperade en feuilleté	Haricots verts persillés / Salade Blé au Jus
Jeudi	Navarin d'agneau / Coquillettes à la carbonara Dos de merlu sauce safranée	Purée de butternut Coquillettes
Vendredi	Cassoulet Maison Filet de poisson sauce bonne femme	Brocolis gratinés Haricots blancs



Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.
Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 3** au **vendredi 7 décembre**

	Plats du jour	Accompagnements du jour
Lundi	Raviolis au gruyère / Selle d'agneau aux champignons Filet de flétan au basilic	Epinards à la crème Blé au jus
Mardi	Couscous royal Maison	Haricots verts persillés Semoule & légumes couscous
Mercredi	Lasagnes bolognaise Dos de cabillaud à l'estragon	Endives braisées Riz basmati
Jeudi	Ailes de poulet tex-mex Filet de merlu à la fondue de poireaux	Carottes à la crème Pommes rissolées
Vendredi	Emincé de Dinde à L'ancienne Omelette Campagnarde	Gratin de chou-fleur Spaghettis



Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.
Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 10** au **vendredi 14 décembre**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi	Paupiette de Veau Normande Filet de flétan sauce Dieppoise	Purée de Carottes Lentilles
Mardi	Chili con carne Dos d'eglefin sauce au berre Nantais	Brunoise de légumes à la Provençale Riz pilaf
Mercredi	Tartiflette Maison Steak de gigot d'agneau à l'estragon	Haricots verts persillés Gratin Dauphinois / Salade verte
Jeudi	Steack Haché Sauce Roquefort Filet de dinde tandoori	Brocolis gratinés Frites
Vendredi	Sauté de porc marengo Dos de cabillaud sauce safranée	Fenouil braisé Torsades



Chaque jour :

- 1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité
- 1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature
- 1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.
Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 17** au **vendredi 21 décembre**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi

Steak haché sauce poivre
Dos de merlu blanc sauce bonne femme

Gratin de chou-fleur
Riz Thaï

Repas festif de Noël

Mardi

Repas de Noël

Repas de Noël

Mercredi

Quiche Lorraine Maison
Filet de flétan à l'aneth

Epinards à la crème
Boulgour / Salade verte

Jeudi

Hachis parmentier Maison
Manchon de canard confit

Panais caramélisé
Purée de pommes de terre

Vendredi

Endives au jambon gratiné
Tortellinis au gruyère

Endives braisées
Semoule couscous sauce tomate



Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.
Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements