



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 7** au **vendredi 11 janvier**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi

Paupiette de veau sauce forestière

Omelette au fromage

Riz Thai

Haricots verts persillés

Epiphanie

Mardi

Ailes de poulet Tex Mex

Rôti de porc (Français BBC Bretagne) Orloff

Coquillettes

Poêlée Méridionale

Mercredi

Escalope milanaise Maison

Dos de cabillaud sauce dieppoise

Blé au jus / Salade verte

Endives braisées

Jeudi

Steak haché du boucher sauce Roquefort

Filet de lieu jaune à l'Aneth

Pommes Rissolées

Gratin de brocolis

Vendredi

Merguez

Sauté de Porc Marengo

Semoule couscous

Epinards à la crème



Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 14** au **vendredi 18 janvier**

	Plats du jour	Accompagnements du jour
Lundi	Nuggets / Manchon de canard confit Dos de Merlu & fondue de poireaux	Blé au jus Gratin de courgettes
Mardi	Poulet rôti à l'estragon Blanquette de veau à l'ancienne	Riz basmati Julienne de légumes & brocolis
Mercredi	Croque-monsieur maison Dos de cabillaud basquaise	Frites / Salade verte Gratin de salsifis
Jeudi	Coquillettes à la carbonara Filet de flétan sauce bonne femme	Coquillettes Haricots verts persillés
Vendredi	Petit salé (Echine 1/2 sel) Râble de lapin Bourguignon	Lentilles Choux de Bruxelles / Carottes Vichy



Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 21** au **vendredi 25 janvier**

	<i>Plats du jour</i>	<i>Accompagnements du jour</i>
<i>Lundi</i>	<i>Raviolis / Bavette à l'échalotte</i> <i>Boudin noir aux pommes</i>	<i>Semoule Couscous</i> <i>Haricots verts persillés</i>
<i>Mardi</i>	<i>Fricassée de boeuf sauce andalouse</i> <i>Dos de colin à l'aneth</i>	<i>Frites</i> <i>Brocolis poêlés</i>
<i>Mercredi</i>	<i>Galette bretonne Maison</i> <i>Filet de flétan sauce beurre Nantais</i>	<i>Riz créole</i> <i>Carottes persillées</i>
<i>Jeudi</i>	<i>Hachis Parmentier</i> <i>Dos de cabillaud au basilic</i>	<i>Purée de pomme de terre</i> <i>Ratatouille d'hiver</i>
<i>Vendredi</i>	<i>Navarin D'agneau</i> <i>Filet de poisson meunière</i>	<i>Macaronis au gruyère</i> <i>Poêlée de légumes de saison</i>



Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 28** au **vendredi 1 février**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi	<i>Cordon bleu sauce tomate</i> <i>Filet mignon de porc sauce moutarde à l'ancienne</i>	<i>Haricots verts persillés</i> <i>Riz Créole</i>
Mardi	<i>Couscous Royal</i> <i>Dos de merlu au safran</i>	<i>Semoule Couscous</i> <i>Gratin de chou-fleur</i>
Mercredi	<i>Tartiflette savoyarde Maison & salade verte</i> <i>Filet de flétan sauce basilic</i>	<i>Blé cuit dans son jus</i> <i>Jeunes carottes Vichy</i>
Jeudi	<i>Spaghettis bolognaise</i> <i>Endive au Jambon Gratinée</i>	<i>Spaghettis</i> <i>Endives braisées</i>
Vendredi	<i>Cassoulet Maison</i> <i>Dos de Cabillaud Beurre Nantais</i>	<i>Haricots blancs mijotés</i> <i>Fenouil braisé</i>



Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 4** au **vendredi 8 février**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Chandeleur

Lundi

Aile de Poulet Tex-Mex
Steak de Gigot D'Agneau à L'Estragon

Petits pois à la Française
Gratin de courgettes

Nouvel an chinois

Mardi

Sauté de Porc au chou chinois et au gingembre
Nems à la volaille

Riz Thaï et Nouilles asiatiques
Chou Chinois

Mercredi

Lasagnes bolognaise
Filet de flétan sauce Dieppoise

Blé au Jus
Mélange de légumes campagnards

Jeudi

Steack Haché du Boucher Sauce Roquefort
Escalope de saumon à l'estragon

Coquillettes au beurre
Epinards à la crème

Vendredi

Omelette Campagnarde
Emincé de Dinde au Curry

Semoule Couscous
Endives braisées

DU
Végé
POUR CHANGER ?

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Gruppe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 11** au **vendredi 15 février**

Plats du jour

Accompagnements du jour

Lundi	<i>Tortellinis au gruyère</i> <i>Dos de colin sauce bonne femme</i>	<i>Blé au jus</i> <i>Epinards à la crème</i>
Mardi	<i>Poulet Rôti aux Herbes</i> <i>Jambon braisé sauce Madère</i>	<i>Semoule Couscous</i> <i>Julienne de légumes d'hiver</i>
Mercredi	<i>Cheese Burger Maison</i> <i>Râble de Lapin à la Moutarde</i>	<i>Frites</i> <i>Haricots verts persillés</i>
Jeudi	<i>Boeuf Bourguignon</i> <i>Escalope de saumon Sauce Basilic</i>	<i>Riz Créole</i> <i>Carottes persillées</i>

Animation
canada

Vendredi



Chaque jour :

- 1 Entrée** au choix parmi 6 dont 1 Crudité
- 1 Fromage** au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature
- 1 Dessert** au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements



Groupe Scolaire Sophie Barat

Semaine du **lundi 18** au **vendredi 22 février**

	Plats du jour	Accompagnements du jour
Lundi	Nugget's de Volaille / Dos de Cabillaud au Safran Faux Filet Sauce Marchand de Vin	Torsades au Beurre Epinards à la Crème
Mardi	Côte de Porc Charcutière Paupiette de Veau Sauce Normande	Pommes Rissolées Brocolis Braisées
Mercredi	Tacos Maison Filet de Flétan à L'Aneth	Blé au jus Carottes Persillées
Jeudi	Chili con Carne Chipolatas	Riz Blanc Haricots Vert Persillés
Vendredi	Accras de Morue Sauce Tartare Sauté dinde à L'Ancienne	Semoule Couscous Haricots vert persillés

Chaque jour :

1 Entrée au choix parmi 6 dont 1 Crudité

1 Fromage au choix parmi 6 dont 1 Yaourt nature

1 Dessert au choix parmi 6 dont 1 Fruit de saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef gérant.

Menus sous réserve de modifications dues aux approvisionnements